

Faculdade Serra da Mesa
Recredenciada pela portaria MEC nº 788, de 01/10/2020

TROTE CIDADANIA

2026

SUMÁRIO

1. DEFINIÇÃO	2
2. MISSÃO.....	2
3. OBJETIVOS: CONEXÃO, CONSCIÊNCIA E CRESCIMENTO	3
4. VALORES	3
5. INSCRIÇÕES.....	4
6. ATIVIDADES.....	4
7. RESULTADO E PREMIAÇÃO	7
8. CRONOGRAMA	7
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS	7

TROTE CIDADANIA 2026

1. DEFINIÇÃO

Desde sua implementação em 2006, o Trote Cidadania da Faculdade Serra da Mesa (FaSeM) tem promovido uma transformação significativa na forma de recepção dos novos acadêmicos. Com o propósito de fomentar a consciência acerca de questões sociais e incentivar a prática ativa dos valores de cidadania, esse evento consolidou-se como um marco integrador, dissociado das práticas tradicionais de trote vexatório. Trata-se de uma iniciativa que promove a união entre estudantes veteranos, ingressantes e a comunidade por meio de atividades que simbolizam o início de uma trajetória acadêmica pautada pelo compromisso social e pelo desenvolvimento humano.

Em 2026, essa iniciativa mantém-se vigorosa, com um enfoque renovado na promoção da cidadania. **Os participantes que se engajarem nas atividades propostas receberão um**

certificado de 20 horas de contribuição social. Bem como estarão integrados no movimento que extrapola os limites acadêmicos e reforça o papel da educação superior na construção de uma sociedade mais justa e solidária. O Trote Cidadania visa fortalecer os vínculos dentro da comunidade acadêmica, ao mesmo tempo em que reconhece e valoriza o espírito de colaboração e engajamento cívico dos participantes.

2. MISSÃO

Nosso compromisso é proporcionar uma recepção aos novos discentes da FaSeM fundamentada em princípios de cidadania, promovendo um trote acadêmico responsável e ético. Por meio de ações pautadas na responsabilidade social, buscamos não apenas acolher os ingressantes, mas também inspirá-los e capacitá-los a se tornarem agentes de transformação positiva em suas trajetórias acadêmicas e profissionais.

3. OBJETIVOS: CONEXÃO, CONSCIÊNCIA E CRESCIMENTO

Ao receber nossos novos estudantes, oferecemos não apenas acesso ao conhecimento acadêmico, mas também oportunidades concretas de integração com a comunidade e de sensibilização para a importância da responsabilidade social. Por meio das atividades propostas, almejamos fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional dos participantes, proporcionando uma experiência universitária enriquecedora e repleta de possibilidades de crescimento e impacto social.

4. VALORES

- **4.1 Ética:** Nossas ações são pautadas no respeito absoluto a cada indivíduo, guiadas por um código de conduta que preza pela honestidade, profissionalismo e transparência.
- **4.2 Responsabilidade Social:** Somos impulsionados pelo desejo de fazer a diferença, promovendo iniciativas que ampliam o impacto social positivo dentro e fora dos portões da universidade.
- **4.3 Comprometimento:** Nosso sucesso é fruto do trabalho colaborativo, onde cada membro é essencial para o alcance de nossos objetivos comuns, promovendo um ambiente de aprendizado coletivo e apoio mútuo.
- **4.4 Inovação:** Buscamos constantemente superar limites, introduzindo atividades inovadoras e criativas que enriquecem nossa jornada acadêmica e reforçam nosso compromisso social.

- **4.5 Humanização:** No cerne de todas as nossas ações está o desejo de promover o desenvolvimento humano, fomentando um ambiente onde o respeito, a lealdade e a transparência são os pilares das relações construídas.

5. INSCRIÇÕES

Prepare-se para embarcar em uma experiência transformadora! As inscrições para o Trote Cidadania 2026 estão abertas, aguardando sua equipe para desafios que prometem não só entretenimento, mas também um impacto social significativo. **De 09 de fevereiro a 31 de março de 2026**, preencha nosso formulário virtual e junte-se a nós nesta jornada de solidariedade e aprendizado. **Cada equipe deve ser composta por 10 a 20 membros**, prontos para fazer a diferença. **É obrigatório que cada equipe tenha 1 professor entre seus membros.**

6. ATIVIDADES

As atividades propostas no **Trote Cidadania 2026** foram desenvolvidas com o objetivo de incentivar a responsabilidade social e o engajamento cívico dos participantes. As ações estabelecem um vínculo entre a comunidade acadêmica e a sociedade, promovendo práticas de solidariedade e cidadania ativa. A seguir, apresentam-se as atividades e os critérios de pontuação:

- **6.1 Campanha de Arrecadação de Alimentos**

A campanha tem como finalidade estimular a doação de alimentos não perecíveis, fomentando o compromisso social dos discentes com a redução da insegurança alimentar em comunidades vulneráveis. **As doações deverão ser realizadas semanalmente, às terças-feiras, na Coordenação da FaSeM**, onde será registrada a contribuição de cada equipe. A contagem de pontos seguirá critérios quantitativos, premiando os grupos com maior volume de arrecadação.

Critério de pontuação:

- 1º lugar: 30 pontos
- 2º lugar: 25 pontos
- 3º lugar: 20 pontos
- 4º lugar: 15 pontos

A equipe que obtiver maior pontuação será anunciada em 20 de maio de 2026.

• 6.2 Doação de Sangue

A doação de sangue representa um ato de responsabilidade social com impactos diretos na saúde pública. Em parceria com bancos de sangue locais, esta atividade busca incentivar a doação voluntária entre os participantes, reforçando a importância desse gesto para a manutenção de estoques sanguíneos e o atendimento a pacientes em situações emergenciais.

Critério de pontuação:

- Cada doação comprovada corresponderá a **3 pontos** para a equipe do participante. As equipes são incentivadas a promover a conscientização sobre a importância da doação de sangue, ampliando o impacto da ação para além do ambiente acadêmico.

• 6.3 Torneio Misto de Vôlei de Praia

Objetivo: Promover a integração entre calouros, veteranos, docentes e membros da comunidade por meio da prática esportiva, incentivando hábitos saudáveis e fortalecendo os laços comunitários.

Descrição da Atividade: O torneio será realizado na modalidade de voleibol de praia mista, com equipes compostas por dois jogadores, sendo obrigatoriamente um homem e uma mulher. **As duplas podem contar com um membro externo da FaSeM.**

Regras Básicas:

- **Composição das Equipes:** Duplas mistas (um homem e uma mulher).
- **Formato das Partidas:** As partidas serão disputadas em até três sets, vencendo a dupla que conquistar dois sets primeiro. Cada set será jogado até 21 pontos, seguindo as regras oficiais do voleibol de praia.
- **Inscrições:** As inscrições deverão ser realizadas através do link que será disponibilizado posteriormente. Cada participante deverá contribuir com uma taxa de R\$ 20,00. No entanto, estudantes da FaSeM estão isentos desta taxa.
- **Local e Data:** Os jogos ocorrerão na quadra de esportes da FaSeM, no período noturno, durante o FASEMPREENDER de 2026.

Pontuação para o Trote Cidadania:

Para pontuar no Trote Cidadania, as duplas deverão ter ao menos 1 membro da comunidade acadêmica da FaSeM que esteja devidamente inscrito em uma das equipes do Trote Cidadania.

- **1º Lugar no Torneio:** 15 pontos para o Trote Cidadania

- **2º Lugar:** 10 pontos para o Trote Cidadania
- **3º Lugar:** 5 pontos para o Trote Cidadania

Observações:

- É fundamental que os participantes estejam atentos às regras específicas do torneio e às orientações fornecidas pela organização.
- A participação no torneio contribui para a integração e o espírito de equipe, valores essenciais do Trote Cidadania 2026.

- **6.4 Doação de Livros – Literatura Brasileira:**

De forma inédita, na edição de 2026, o Trote Cidadania pontuará também com a doação de livros, especificamente da Literatura Brasileira, de acordo com os seguintes critérios abaixo:

Critérios:

- Livros em bom estado de conservação ou novos;
 - Será feito uma avaliação pela Biblioteca, categorizando como:
 - Novo: 5 pontos
 - Bom estado de conservação: 4 pontos por livro;
 - Conservado com detalhes (rasuras, rabiscos etc.): 3 pontos por livro;
 - Mal estado de preservação: não pontua;
- Que sejam obras autores da Literatura Brasileira;

- **6.5 Corrida do Bem:**

A Corrida da FaSeM faz parte das ações do FASEMPREENDER e, em comemoração aos 20 anos de FaSeM, daremos a ‘largada’ com essa atividade no Trote Cidadania 2026. Esse evento busca incentivar a prática esportiva como hábito saudável. Envolve toda a comunidade acadêmica e sociedade em geral, já que é aberta ao público.

O evento é dividido em duas categorias, masculino e feminino, e é incentivada pela participação de crianças, famílias, idosos e pessoas portadoras de necessidades específicas. Para participar, basta inscrever-se no evento e, conforme os resultados da colocação das equipes, teremos a seguinte pontuação:

- Todos que se inscreverem e participar da corrida: 5 pontos;
- Pódio na corrida (masculino/feminino):

- 1º lugar: 30 pontos;
- 2º lugar: 20 pontos;
- 3º lugar: 15 pontos;
- Entre o 4º e 10º: 10 pontos;
- Entre 11º e 20º: 8 pontos;
- Entre 21º e 40º: 5 pontos;
- Demais colocações: 3 pontos;

7. RESULTADO E PREMIAÇÃO

A divulgação dos resultados ocorrerá até o final de **maio de 2026**, por meio das redes sociais institucionais da FaSeM, onde será anunciada a equipe vencedora. Esse momento simboliza o reconhecimento do engajamento, do esforço coletivo e do impacto social promovido ao longo das atividades.

A equipe vencedora será premiada com um **Tablet REDMI Pad2 256GB**, em reconhecimento ao seu desempenho e engajamento ao longo das atividades. Além disso, a equipe com a maior pontuação será **convidada a participar da gravação de um vídeo institucional, ao lado do docente integrante**, com o objetivo de divulgar as boas práticas de cidadania desenvolvidas durante o evento e inspirar futuras iniciativas.

Todos os participantes que demonstrarem envolvimento efetivo nas atividades propostas receberão um **certificado de 20 horas complementares, válido para a integralização curricular**. Ressalta-se que a obtenção do certificado está condicionada à participação ativa no evento, não sendo suficiente apenas a realização da inscrição.

8. CRONOGRAMA

Atividade	Data/Período	Local
Abertura das Inscrições	09 de fevereiro de 2026	Formulário virtual
Encerramento das Inscrições	31 de março de 2026	Formulário virtual
Início da Campanha de Arrecadação de Alimentos	02 de março de 2026	Coordenação da FaSeM
Entrega Semanal de Alimentos	Todas as terças-feiras até 19 de maio de 2026	Coordenação da FaSeM

Atividade	Data/Período	Local
Última Data Para Entrega da Campanha de Arrecadação	19 de maio de 2026	Coordenação da FaSeM
Início da Campanha de Doação de Sangue	02 de março de 2026	Bancos de sangue
Encerramento da Campanha de Doação de Sangue	19 de maio de 2026	Bancos de sangue
Corrida do Bem*	17 de maio de 2026	Even3 (inscrições)
Torneio Misto de Vôlei de Praia	Durante o evento FASEMPREENDER 2026	Quadra de esportes da FaSeM
Divulgação dos Resultados e Premiação	Até o final de maio de 2026	Redes sociais institucionais da FaSeM

* Consulte o Edital próprio da corrida para inscrição e demais informações;

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A participação ativa e engajada é um princípio fundamental do Trote Cidadania, enquanto a ausência de envolvimento representa a exclusão daqueles que optam pela indiferença. Os participantes são incentivados a representar com dedicação seus respectivos cursos, promover a integração entre diferentes áreas do conhecimento e, acima de tudo, atuar com ética e respeito mútuo.

O Trote Cidadania 2026 constitui-se como uma iniciativa voltada à valorização da vida, ao aprimoramento acadêmico e ao fortalecimento do impacto social por meio da colaboração e do compromisso cívico. Convidamos toda a comunidade acadêmica a integrar este movimento e contribuir para a construção de um legado de responsabilidade e transformação na FaSeM.