

Faculdade Serra da Mesa
Recredenciada pela portaria MEC nº 788, de 01/10/2020

TROTE CIDADANIA

2025

Sumário

1. DEFINIÇÃO	3
2. MISSÃO.....	3
3. OBJETIVOS: CONEXÃO, CONSCIÊNCIA E CRESCIMENTO	3
4. VALORES	4
5. INSCRIÇÕES.....	4
6. ATIVIDADES.....	5
7. RESULTADO E PREMIAÇÃO	7
8. CRONOGRAMA	7
9. CONSIDERAÇÕES FINAIS	7

TROTE CIDADANIA 2025

1. DEFINIÇÃO

Desde sua implementação em 2006, o Trote Cidadania da Faculdade Serra da Mesa (FaSeM) tem promovido uma transformação significativa na forma de recepção dos novos acadêmicos. Com o propósito de fomentar a consciência acerca de questões sociais e incentivar a prática ativa dos valores de cidadania, esse evento consolidou-se como um marco integrador, dissociado das práticas tradicionais de trote vexatório. Trata-se de uma iniciativa que promove a união entre estudantes veteranos, ingressantes e a comunidade por meio de atividades que simbolizam o início de uma trajetória acadêmica pautada pelo compromisso social e pelo desenvolvimento humano.

3

Em 2025, essa iniciativa mantém-se vigorosa, com um enfoque renovado na promoção da cidadania. **Os participantes que se engajarem nas atividades propostas não apenas receberão um certificado de 20 horas** de contribuição social, mas também integrarão um movimento que extrapola os limites acadêmicos e reforça o papel da educação superior na construção de uma sociedade mais justa e solidária. O Trote Cidadania visa fortalecer os vínculos dentro da comunidade acadêmica, ao mesmo tempo em que reconhece e valoriza o espírito de colaboração e engajamento cívico dos participantes.

2. MISSÃO

Nosso compromisso é proporcionar uma recepção aos novos discentes da FaSeM fundamentada em princípios de cidadania, promovendo um trote acadêmico responsável e ético. Por meio de ações pautadas na responsabilidade social, buscamos não apenas acolher os ingressantes, mas também inspirá-los e capacitá-los a se tornarem agentes de transformação positiva em suas trajetórias acadêmicas e profissionais.

3. OBJETIVOS: CONEXÃO, CONSCIÊNCIA E CRESCIMENTO

Ao receber nossos novos estudantes, oferecemos não apenas acesso ao conhecimento acadêmico, mas também oportunidades concretas de integração com a

comunidade e de sensibilização para a importância da responsabilidade social. Por meio das atividades propostas, almejamos fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional dos participantes, proporcionando uma experiência universitária enriquecedora e repleta de possibilidades de crescimento e impacto social.

4. VALORES

4.1 Ética: Nossas ações são pautadas no respeito absoluto a cada indivíduo, guiadas por um código de conduta que preza pela honestidade, profissionalismo e transparência.

4.2 Responsabilidade Social: Somos impulsionados pelo desejo de fazer a diferença, promovendo iniciativas que ampliam o impacto social positivo dentro e fora dos portões da universidade.

4.3 Comprometimento: Nosso sucesso é fruto do trabalho colaborativo, onde cada membro é essencial para o alcance de nossos objetivos comuns, promovendo um ambiente de aprendizado coletivo e apoio mútuo.

4.4 Inovação: Buscamos constantemente superar limites, introduzindo atividades inovadoras e criativas que enriquecem nossa jornada acadêmica e reforçam nosso compromisso social.

4.5 Humanização: No cerne de todas as nossas ações está o desejo de promover o desenvolvimento humano, fomentando um ambiente onde o respeito, a lealdade e a transparência são os pilares das relações construídas.

5. INSCRIÇÕES

Prepare-se para embarcar em uma experiência transformadora! As inscrições para o Trote Cidadania 2025 estão abertas, aguardando sua equipe para desafios que prometem não só entretenimento, mas também um impacto social significativo. **De 24 de fevereiro a 31 de março de 2025**, preencha nosso formulário virtual e junte-se a nós nesta jornada de solidariedade e aprendizado. **Cada equipe deve ser composta por 10 a 20 membros**, prontos para fazer a diferença. **É obrigatório que cada equipe tenha 1 professor entre seus membros.**

6. ATIVIDADES

As atividades propostas no **Trote Cidadania 2025** foram desenvolvidas com o objetivo de incentivar a responsabilidade social e o engajamento cívico dos participantes. As ações estabelecem um vínculo entre a comunidade acadêmica e a sociedade, promovendo práticas de solidariedade e cidadania ativa. A seguir, apresentam-se as atividades e os critérios de pontuação:

• **6.1 Campanha de Arrecadação de Alimentos**

A campanha tem como finalidade estimular a doação de alimentos não perecíveis, fomentando o compromisso social dos discentes com a redução da insegurança alimentar em comunidades vulneráveis. **As doações deverão ser realizadas semanalmente, às terças-feiras, na Coordenação da FaSeM**, onde será registrada a contribuição de cada equipe. A contagem de pontos seguirá critérios quantitativos, premiando os grupos com maior volume de arrecadação.

Critério de pontuação:

- 1º lugar: 30 pontos
- 2º lugar: 25 pontos
- 3º lugar: 20 pontos
- 4º lugar: 15 pontos

A equipe que obtiver maior pontuação será anunciada em 10 de maio de 2025.

• **6.2 Doação de Sangue**

A doação de sangue representa um ato de responsabilidade social com impactos diretos na saúde pública. Em parceria com bancos de sangue locais, esta atividade busca incentivar a doação voluntária entre os participantes, reforçando a importância desse gesto para a manutenção de estoques sanguíneos e o atendimento a pacientes em situações emergenciais.

Critério de pontuação:

- Cada doação comprovada corresponderá a **3 pontos** para a equipe do participante. As equipes são incentivadas a promover a conscientização sobre a importância da doação de sangue, ampliando o impacto da ação para além do ambiente acadêmico.

• **6.3 Torneio Misto de Vôlei de Praia**

Objetivo: Promover a integração entre calouros, veteranos, docentes e membros da comunidade por meio da prática esportiva, incentivando hábitos saudáveis e fortalecendo os laços comunitários.

Descrição da Atividade: O torneio será realizado na modalidade de voleibol de praia mista, com equipes compostas por dois jogadores, sendo obrigatoriamente um homem e uma mulher. **As duplas podem contar com um membro externo da FaSeM.**

Regras Básicas:

- **Composição das Equipes:** Duplas mistas (um homem e uma mulher).
- **Formato das Partidas:** As partidas serão disputadas em até três sets, vencendo a dupla que conquistar dois sets primeiro. Cada set será jogado até 21 pontos, seguindo as regras oficiais do voleibol de praia.
- **Inscrições:** As inscrições deverão ser realizadas através do link que será disponibilizado posteriormente. Cada participante deverá contribuir com uma taxa de R\$ 20,00. No entanto, estudantes da FaSeM estão isentos desta taxa.
- **Local e Data:** Os jogos ocorrerão na quadra de esportes da FaSeM, no período noturno, durante o FASEMPREENDER de 2025.

Pontuação para o Trote Cidadania:

Para pontuar no Trote Cidadania, as duplas deverão ter ao menos 1 membro da comunidade acadêmica da FaSeM que esteja devidamente inscrito em uma das equipes do Trote Cidadania.

- **1º Lugar no Torneio:** 15 pontos para o Trote Cidadania
- **2º Lugar:** 10 pontos para o Trote Cidadania
- **3º Lugar:** 5 pontos para o Trote Cidadania

Observações:

- É fundamental que os participantes estejam atentos às regras específicas do torneio e às orientações fornecidas pela organização.
- A participação no torneio contribui para a integração e o espírito de equipe, valores essenciais do Trote Cidadania 2025.

7. RESULTADO E PREMIAÇÃO

A divulgação dos resultados ocorrerá até o final de **maio de 2025**, por meio das redes sociais institucionais da FaSeM, onde será anunciada a equipe vencedora. Esse momento simboliza o reconhecimento do engajamento, do esforço coletivo e do impacto social promovido ao longo das atividades.

A equipe vencedora será premiada com um **notebook**, em reconhecimento ao seu desempenho e engajamento ao longo das atividades. Além disso, a equipe com a maior pontuação será **convidada a participar da gravação de um vídeo institucional, ao lado do docente integrante**, com o objetivo de divulgar as boas práticas de cidadania desenvolvidas durante o evento e inspirar futuras iniciativas.

Todos os participantes que demonstrarem envolvimento efetivo nas atividades propostas receberão um certificado de 20 horas complementares, válido para a integralização curricular. Ressalta-se que a obtenção do certificado está condicionada à participação ativa no evento, não sendo suficiente apenas a realização da inscrição.

8. CRONOGRAMA

Cronograma do Trote Cidadania 2025

Atividade	Data/Período	Local
Abertura das Inscrições	24 de fevereiro de 2025	Formulário virtual
Encerramento das Inscrições	31 de março de 2025	Formulário virtual
Início da Campanha de Arrecadação de Alimentos	5 de março de 2025	Coordenação da FaSeM
Entrega Semanal de Alimentos	Todas as terças-feiras até 6 de maio de 2025	Coordenação da FaSeM
Última Data Para Entrega da Campanha de Arrecadação	6 de maio de 2025	Coordenação da FaSeM
Início da Campanha de Doação de Sangue	5 de março de 2025	Bancos de sangue

Atividade	Data/Período	Local
Encerramento da Campanha de Doação de Sangue	10 de maio de 2025	Bancos de sangue
Torneio Misto de Vôlei de Praia	Durante o evento FASEMPREENDER 2025	Quadra de esportes da FaSeM
Divulgação dos Resultados e Premiação	Até o final de maio de 2025	Redes sociais institucionais da FaSeM

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A participação ativa e engajada é um princípio fundamental do Trote Cidadania, enquanto a ausência de envolvimento representa a exclusão daqueles que optam pela indiferença. Os participantes são incentivados a representar com dedicação seus respectivos cursos, promover a integração entre diferentes áreas do conhecimento e, acima de tudo, atuar com ética e respeito mútuo.

O Trote Cidadania 2025 constitui-se como uma iniciativa voltada à valorização da vida, ao aprimoramento acadêmico e ao fortalecimento do impacto social por meio da colaboração e do compromisso cívico. Convidamos toda a comunidade acadêmica a integrar este movimento e contribuir para a construção de um legado de responsabilidade e transformação na FaSeM.